**Vocabulario 3B
¿Qué haces para estar en forma?**

**actividades relacionadas con la salud** aconsejar -
desarrollar -
exigir -
quejarse -
recomendar (e>ie) -
sugerir (e>ie)

**para estar en forma**
(hacer) abdominales -
el calambre -
débil –
el/la entrenador/a -
ejercicios aeróbicos -
estar en forma -
estirar -
flexionar -
fuerte -
la fuerza -
hacer bicicleta –
hacer cinta –
hacer ejercicio -
hacer flexiones -
levantar pesas -
relajarse -
respirar -
(hacer) yoga -

**expresiones útiles**

aguantar -
el consejo -

**estados de ánimo**

caerse de sueño –
concentrarse
confianza en sí mismo,-a -
estar de buen/mal humor -
estar en la luna -
el estrés -
estresado, -a -
preocuparse -
sentirse fatal -
sentirse mal -
**partes del cuerpo**la boca -
el brazo -
la cabeza -
el codo -
el corazón -
el cuello -
el cuerpo -
el dedo (del pie) -
la espalda -
el estómago-
la garganta -
el hombro -
el hueso -
la muñeca -
el músculo -
la nariz -
el ojo -
la oreja -
el pie -
la pierna -
la rodilla -
el tobillo –